

# KINDERTRAUERGRUPPE

Auch Kinder werden mit Situationen von Trauer und Verlust konfrontiert. Da meist die Eltern selbst auch betroffen sind und somit eine besondere Belastung auf das ganze Familiensystem zukommt, bieten wir trauernden Kindern im Alter von ca. 6-12 Jahren und ihren erwachsenen Bezugspersonen Unterstützung an.

Die Kinder treffen sich in einer Gruppe gleichaltriger und erhalten auf vielfältige und kindgerechte Weise die Möglichkeit, über ihre Trauer, Fragen, Gefühle etc. zu sprechen oder diese anders zum Ausdruck zu bringen. Wir spielen, toben, malen, basteln, handwerkeln und reden miteinander und geben viel Raum für Lachen und Weinen, Schweigen und Reden, ...

Die Erwachsenen treffen sich parallel und können in ihrer Runde über den Alltag mit dem trauernden Kind, ihre Fragen und Sorgen, aber auch über die eigene Trauer ins Gespräch kommen.

Begleitet werden beide Gruppen von haupt- und ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen.

## KONTAKT:

für die Kindergruppe: Alwine Röckener  
für die Elterngruppe: Agnes Buschermöhle

## ORT/TERMINE:

- Maria Königin, In den Sandbergen 27, Lingen
- dreiwöchentlich am Donnerstag von 17.00-19.00 Uhr

ALLE ANGEBOTE AUF DIESEM FLYER SIND FÜR SIE KOSTENFREI!

Informations- und Terminflyer  
(KinderTrauerGruppe/Trauercafé) finden Sie auch unter: [www.dekanat-el-sued.de](http://www.dekanat-el-sued.de)

## KONTAKT

ALWINE RÖCKENER

Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin, Kindertrauerbegleiterin, Gemeindeberaterin und Organisationsentwicklerin

Tel. (d) 0591-6106113 / Tel. (p) 05905-945292

[a.roeckener@mk-stm.de](mailto:a.roeckener@mk-stm.de)

AGNES BUSCHERMÖHLE

Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin, Seminar: „Wenn Kinderherzen trauern“, Gestaltberaterin FPI, traumazentrierte Seelsorge, Notfallseelsorge

Tel. (d) 05963-940216 / Tel. (p) 05904-1472

[buschermoehle@alexanderbote.de](mailto:buschermoehle@alexanderbote.de)

## ORGANISATORISCHE BEGLEITUNG

DEKANATSREFERENT HOLGER BERENTZEN

Burgstraße 21c, 49808 Lingen

Tel. 0591-96497221

[holger.berentzen@bistum-osnabrueck.de](mailto:holger.berentzen@bistum-osnabrueck.de)



# Angebote für TRAUERENDE



Ich, der Herr verspreche:  
Ich werde euch trösten,  
nach Jes 66,13

Für

- Kinder
- Eltern Frühverstorbener
- Erwachsene
- Betroffene



# GESPRÄCHSKREIS FÜR TRAUERENDE

Herzliche Einladung,

- wenn Sie sich allein fühlen mit Ihrer Trauer nach dem Tod eines lieben Angehörigen.
- wenn andere meinen, es sei doch schon lange her, und für Sie ist es ganz nahe.
- wenn Sie nachts schlecht schlafen können oder Alpträume haben.
- wenn Sie nach dem „Warum“ und dem Sinn des Verlustes fragen, der Sie getroffen hat.
- wenn Sie Ihren Gefühlen, Hoffnungen oder Ängsten Platz geben wollen.
- wenn Sie sich mit Fragen nach Gott oder dem Leid oder Ihrem Glauben beschäftigen.

## KONTAKT:

Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an Agnes Buschermöhle. Sie werden in der Gruppe kontinuierlich von mir begleitet.

## ORT/TERMINE:

- im Alten Pfarrhaus, 49838 Bawinkel, Schulstraße 29
- einmal monatlich

# GESPRÄCHSKREIS FÜR ELTERN

TOD IHRES KLEINEN KINDES

Sie mussten leider erfahren, dass das von Ihnen erwartete neue Leben durch den Tod Ihres Kindes ein plötzliches und schmerzhaftes Ende genommen hat, sei es durch eine Fehlgeburt, durch Kindstod oder Unfall, durch Abtreibung, oder ... .

Wir können uns vorstellen, dass dieses Ereignis in Ihnen viele Fragen wachruft:

- Wie kann ich ohne mein Kind weiterleben?
- Wer sagt mir, ob ich noch normal bin?
- Wie kann ich mit den aufbrechenden Problemen in unserer Partnerschaft weiterleben?
- Wie kann Gott das zulassen?
- Wer kann uns unterstützen?

## KONTAKT:

Sprechen Sie uns gerne an:  
Alwine Röckener, Agnes Buschermöhle

Sie werden in dieser Gruppe kontinuierlich von uns begleitet, gegebenenfalls auch Einzelbegleitung.

## ORT/TERMINE:

- in Lingen/Biene oder Bawinkel/Lengerich
- einmal monatlich

# TRAUERCAFE

„WENN ES DIR GUT TUT, DANN KOMM!“

- unter diesem Motto steht das Trauercafé der katholischen Kirchengemeinden der Stadt Lingen. Unterstützt durch haupt- und ehrenamtliche Ansprechpersonen aus den drei Pfarreiengemeinschaften ist das Trauercafé ein offenes Angebot für Menschen jeden Alters, die nach einer schweren Verlust Erfahrung einen Ort suchen, an dem sie sich in ihrer Trauer angenommen fühlen. Hier können Sie erzählen, zuhören, schweigen, weinen und voneinander lernen. Es ist ein Ort, an dem Sie unter Menschen sind, die in der gleichen Betroffenheit stehen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## KONTAKT:

Für Informationen wenden Sie sich bitte an Alwine Röckener oder Holger Berentzen.

## ORT/TERMINE:

- St. Bonifatius Kirchengemeinde, Lingen
- an jedem zweiten Sonntag im Monat 15.00-16.30 Uhr